

Světovým dnem proti rakovině (World Cancer Day), který připadá každoročně na 4. únor, si celý svět připomíná nutnost šířit povědomí o této zákeřné nemoci.

Liga proti rakovině Praha proto u příležitosti Světového dne proti rakovině uspořádala společně s Českou lékařskou společností J.E.P. Sympozium pro laickou i odbornou veřejnost. Tématem byly **nádory průdušek a plic**. Zvolené téma objasňuje předsedkyně Ligy MUDr. Michaela Fridrichová: *„Rakovina plic je ročně v naší republice diagnostikována zhruba 6500 pacientům, přičemž asi 5400 nemocí podlehne. Jako Liga proti rakovině si klademe pro celý letošní rok za cíl informovat o prevenci, kam patří především nekouření, ale také o možnostech časného zachytu plicního karcinomu jako předpokladu k úspěšné léčbě.“*



Přednostka Pneumologické kliniky 1. LF UK a FTN prof. MUDr. Martina Koziar Vašáková, Ph.D. ve svém příspěvku připomenula, že plicní onemocnění patří u nás mezi nejčastější příčiny invalidity. V případě karcinomu plic a průdušek je jednoznačným viníkem kouření společně se znečištěným životním prostředím, přičemž zdůraznila, že kouření zvyšuje riziko onemocnění 22krát. Podrobně seznámila posluchače s novým pilotním programem **screeningu bronchogenního karcinomu u kuřáků** a parametry, podle kterých jsou lidé, dlouholetí kuřáci, do studie vybíráni. Cílem studie je zachyt onemocnění v časných stádiích, tedy v bezpříznakové etapě nemoci, a významné rozšíření možností léčení, včetně plného uzdravení pacientů.

Předsedkyně Ligy proti rakovině MUDr. Michaela Fridrichová z Ústavu radiační onkologie Fakultní Nemocnice Bulovka se ve svém vystoupení věnovala **epidemiologii bronchogenních nádorů** a především **kouření**. Vedle jednoznačné škodlivosti kouření cigaret zmínila také nové, a zvláště pro mládež, dokonce i pro děti, atraktivní formy kouření, tzn. vapování, užívání nahřívávaného tabáku, vodních dýmek a vstřebávání nikotinových sáčků. Pořízení nikotinových sáčků zatím stát nereguluje, takže si je dnes mohou koupit i děti. Novela zákona regulující prodej těchto výrobků je teprve ve stadiu schvalování. Nebezpečí doktorka Fridrichová spatřuje zvláště v mylné představě uživatelů, že se jedná o tzv. zdravé kouření. Užíváním moderních nikotinových výrobků, kde je navíc nikotin často v mnohem vyšších dávkách než v cigaretách, nastupuje závislost mnohem rychleji. Paní předsedkyně ukončila své vystoupení slovy: *„Žádná forma příjmu nikotinu není bezpečná nebo zdravá.“*

Široké spektrum **chirurgického řešení nádorů plic** představil **primář Chirurgické kliniky 1. LF UK a FNB MUDr. Pavel Horák**. Ve svém příspěvku podrobně popsal parametry diagnostických, kurativních i paliativních indikací k operaci. Popsal také vývoj v chirurgických postupech, který směřuje k využívání šetrnějších miniinvazivních anatomických resekcí. Ty ze své podstaty znamenají

nižší zátěž pacienta, snižují pravděpodobnost pooperačních komplikací a v důsledku i dřívější návrat ke zdraví či k dalšímu léčebnému postupu.

MUDr. Jana Krejčí z Kliniky pneumologie 3. LF UK a FNB seznámila publikum s **možnostmi systémové léčby bronchogenního karcinomu**. Podtrhla skutečnost, že rakovinu plic sice stále charakterizuje vysoká mortalita, zároveň ale dochází v posledních letech k nevídanému rozvoji diagnostiky i léčebných postupů, které umožňují jak úplné vyléčení pacientů, tak prodloužení doby přežití. Zdůraznila, že úspěšná léčba bronchogenního karcinomu je výsledkem multidisciplinárních týmů, které sestavují léčebný plán na míru jednotlivým pacientům s přihlédnutím k pokročilosti rakovinného bujení a zároveň zdravotnímu stavu pacienta. V posledních letech se rozšiřují možnosti tzv. cílené (biologické) léčby a imunoterapie.

Léčení prostřednictvím **radioterapie** se ve svém vystoupení **věnovala MUDr. Tereza Drbohlavová z Ústavu radiační onkologie FNB**, kdy vysvětlila nejen typy léčebného záření, ale provedla posluchače celou procedurou plánování ozařování se záměrem zacílit co nejpresněji na nádor, přitom ochránit okolní orgány a minimalizovat tak nežádoucí účinky.

LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA, z.s.

je nezisková organizace, která byla založena již v roce 1990. Členy jsou nejen onkologičtí pacienti a jejich rodinní příslušníci, ale i občané s humanitárním cítěním a zdravotníci. Téměř 60 onkologických pacientských organizací z celé republiky jsou kolektivními členy. Liga je členem mezinárodních organizací ECL a UICC. Snahou Ligy je snížení úmrtnosti na nádorová onemocnění v České republice. K dosažení tohoto cíle si vytyčila tři hlavní dlouhodobé programy:

- soustavné informování veřejnosti o nádorové prevenci
- snaha o zlepšení kvality života onkologicky nemocných
- podpora onkologického výzkumu, kvalitní výuky a investiční modernizace či kompletizace onkologických pracovišť.

S radostí a poděkováním všem dárcům oznamujeme, že loňská veřejná sbírka Český den proti rakovině vynesla více než 18,5 milionu Kč, konkrétní podpořené projekty najdete v příloze tiskové zprávy.

Kontakt: lpr@lpr.cz, tel.: 224 919 732

Pro média: jitka.bajgarova@arcadia.cz, tel.: 607 990 261