



## Pomozte Lize proti rakovině Praha!

**Veřejná sbírka Český den proti rakovině se z tradičního květnového termínu posunula do podzimu, na středu 30. září.**

Současná situace ovlivněná pandemií koronaviru bohužel jakýmkoliv veřejným akcím nepřeje, přesto se najdou tisíce dobrovolníků, kteří si 30. září obléčou žluté tričko a půjdou do ulic nabízet kytičky a letáčky. Při letošní sbírce dárce obdrží vedle kytičky se zelenou stužkou i informační letáček, ve kterém se dozví o prevenci nádorových onemocnění ledvin a močového měchýře. Mezi dobrovolníky jsou studenti středních škol, žáci základních škol, členky a členové sdružení onkologických pacientů, skautské oddíly, členové pionýrských skupin, místní organizace Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska, knihovny, členky základních organizací ČSŽ, oblastní spolky ČČK a mnoho jednotlivců. Kytičky a preventivní letáčky letos mohou lidé získat i v některých informačních kancelářích dopravních podniků, v prodejnách a provozovnách. Vedle samotného výběru finančních prostředků za prodej kytiček je důležitou funkcí sbírky i osvěta, proto Liga ve spolupráci s Hypermarkety Albert a sítí kin CineStar našla platformu k distribuci letáčků, takže desetitisíce zákazníků hypermarketů, respektive návštěvníků kin dostanou informační letáček o prevenci nádorů ledvin a močového měchýře.

Pokud spoluobčané letos nepotkají dobrovolníky, mohou podpořit Ligu i na dálku:



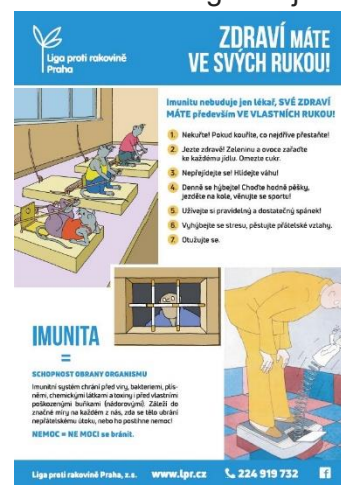
Odesláním dárcovské SMS ve tvaru: **DMS KVET 30 nebo DMS KVET 60 nebo DMS KVET 90 na číslo 87 777**. Poté dárce obdrží kód, díky němuž si může stáhnout e-kytičku a umístit si ji na sociální síť



Zasláním finančního daru na účet sbírky: **65 000 65 / 0300**

Navzdory koronaviru pokračuje Liga proti rakovině ve své činnosti: organizuje a finančně podporuje rekondiční pobyty pro onkologické pacienty, lékaři poskytují odborné poradenství volajícím na Nádorovou telefonní linku, šíří osvětu a informace o prevenci nádorových onemocnění. Na začátku školního roku Liga zahájila nový projekt zacílený na školní mládež. Umisťuje do škol vždy na jeden týden mobilní výstavu **KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRUJCEM** propagující zdravý životní styl. Co vedlo k rozhodnutí oslovit mladou generaci, objasňuje předsedkyně Ligy MUDr. Michaela Fridrichová: „*Dnešní žáci jsou budoucí dospělí lidé a čím dříve si osvojí zásady rozumného životního stylu, tím lépe si ochrání své zdraví i pro budoucnost. V tématech výstavy jsme se neomezili úzce na prevenci rakoviny, ale zábavnou formou informujeme i o prevenci dalších civilizačních onemocnění. Školám také posíláme plakát s návodem, jak chránit vlastní imunitu. Současná situace s koronavirem akcent na zdravý životní styl ještě podtrhuje.*“

Liga své projekty financuje z výtěžku veřejné sbírky a z darů občanů, není příjemcem státní podpory!



## Téma letošní sbírky – nádory ledvin a močového měchýře

Volbu letošního tématu sbírky podpořil přednosta Onkologické kliniky 1. LF UK a Thomayerovy nemocnice doc. MUDr. Tomáš Büchler, Ph.D.: „*Česká republika má ve světě jednu smutnou prioritu - nádory ledvin jsou u nás nejčastější ze všech sledovaných zemí.*“ Přesné příčiny tohoto stavu nejsou dosud známy, řada výzkumných týmů se touto otázkou zabývá. Důležitým faktem je, stejně jako u mnoha jiných diagnóz, přijít k lékaři včas a zvýšit své šance k plnému uzdravení. Doc. Büchler dodává: „*Často pacienti nemají žádné viditelné obtíže, ale u mnohých jsou příznaky dostatečně varovné, aby vyhledali lékaře - konkrétně je to příměs krve v moči. Neznamená to samozřejmě, že každý výskyt krve v moči indikuje nádorové onemocnění, důvod k podrobnému vyšetření to je v každém případě.*“

### Prevence melanomu

Liga vedle každoročního tematického zaměření na jeden typ rakoviny permanentně šíří osvětu prostřednictvím svých projektů i v oblasti nekouření a kožních nádorů. Iniciativu na poli prevence melanomu vítá primářka Dermatovenerologické kliniky VFN MUDr. Ivana Krajsová, MBA: „*Výskyt kožního melanomu u nás se trvale zvyšuje, každoročně tuto diagnózu vyslechne asi 3 500 pacientů. Potěšující zprávou je, že se nezvyšuje úmrtnost. Od roku 2010 se totiž naštěstí objevily dvě nové léčebné metody, tzv. cílená léčba a imunoterapie. Chci však zdůraznit, že jako nejúčinnější léčba je včasné rozpoznání nádoru a jeho chirurgické odstranění.*“

### Liga proti rakovině Praha pracuje už 30 let ve prospěch zdraví občanů

Liga proti rakovině vznikla jako občanské sdružení v dubnu 1990 ještě jako federální organizace z iniciativy profesora MUDr. Zdeňka Dienstbiera, DrSc. a jeho spolupracovníků. Do tehdejší stanov zakladatelé Ligy definovali stále platné poslání: ***Boj proti rakovině je, vzhledem ke stále stoupajícímu výskytu nádorů a úmrtnosti na ně, prvořadým úkolem společnosti bez rozdílu věku, národnosti, víry, profese či společenského postavení. Cílem Ligy je poskytovat v tomto boji vydatnou pomoc všude tam, kde je nutná a na co stačí rozpočet Ligy.***

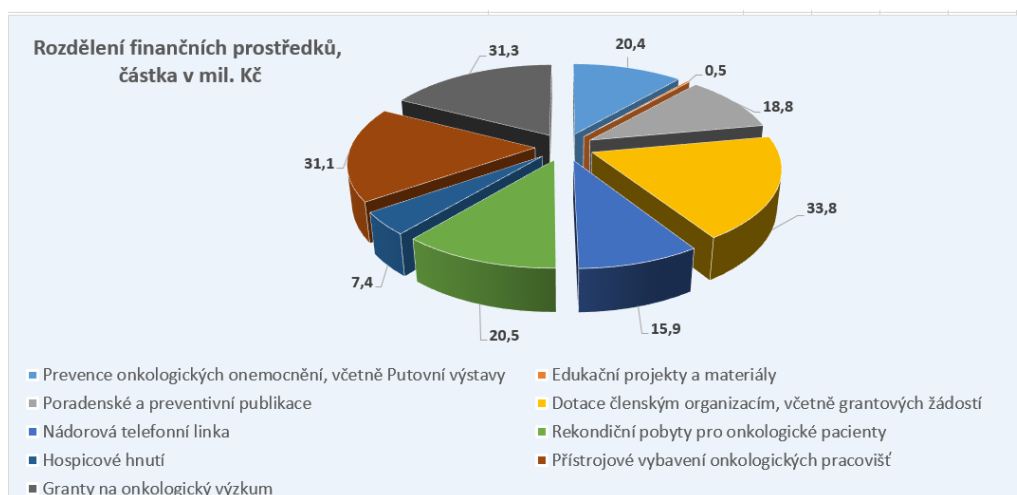
Pro plnění vyčteného cíle si Liga stanovila tři pilířové programy:

- soustavné informování veřejnosti o nádorové prevenci
- snaha o zlepšení kvality života onkologicky nemocných
- podpora onkologického výzkumu, kvalitní výuky a investiční modernizace či kompletizace onkologických pracovišť

Liga proti rakovině za 30 let vykonala mnoho prospěšné práce, alespoň výsek z její činnosti retrospektivně uvádíme: V roce 1991 podpořila 1 milionem Kč screeningovou studii kolorektálního karcinomu \* Od roku 1992 provozuje Nádorovou telefonní linku \* V červnu téhož roku věnovala Liga Thomayerově nemocnici 450 000 Kč na nákup mamografu \* Od roku 1993 Liga pořádá rekondiční pobyty pro onkologické pacienty \* V roce 1995 Liga spolupracovala při petici za zavedení mamárního screeningu \* V roce 1997 se konala první veřejná sbírka – Květinový den \* Startuje protikuřácký program pro MŠ „Já kouřit nebudu a vím proč“ \* 2001 Dokončení rehabilitačního bazénu v Nemocnice na Pleši za spolufinancování z výtěžku sbírky \* 2002 Členské pacientské organizace jsou již ve 35 městech ČR \* 2006 Poprvé udělena Novinářská cena za osvětu prevence nádorových onemocnění \* V roce 2007 se z Květinového

dne stává Český den proti rakovině, poprvé dobrovolníci ve žlutých tričkách \* 2008 První ročník putovní výstavy Každý svého zdraví strůjcem \* 2009 Předány 2 000 000 Kč VFN na výzkumné granty \* 2012 Zahájení účasti Ligy na Mezinárodní konferenci Evropské dny kolorektálního karcinomu \* 2015 Částkou 500 000 Kč podpořen výzkumný onkologický projekt Mendelovy univerzity \* 2017 Finanční podpora rekondičních pobytů onkologických pacientů přesáhla 1 500 000 Kč...

### Rozdělení výtěžku sbírky Český den proti rakovině v letech 1997 až 2019:



### KONTAKTY:

**Liga proti rakovině Praha:** tel.: 224 919 732, [lpr@lpr.cz](mailto:lpr@lpr.cz), [www.lpr.cz](http://www.lpr.cz)

**Informace o sbírce:** tel.: 607 990 261, [jitka.bajgarova@arcadia.cz](mailto:jitka.bajgarova@arcadia.cz), [www.cdpr.cz](http://www.cdpr.cz)

### SBÍRKU ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ 2020 PODPORUJÍ:

**Generální partner:**

Česká pošta, s.p.

**Hlavní partner:**

Direct Parcel Distribution CZ s.r.o.

**Hlavní mediální partneři:**

Česká televize; ČRo Radiožurnál

**IT partner:**

Trigama International s.r.o.

**Mediální partneři:**

CITY DIGITAL MEDIA s.r.o.; MAFRA, a.s.; VLTAVA LABE MEDIA a.s.; Rengl, s.r.o.

**Partneři a spolupracovníci:**

Albert Česká republika, s.r.o.; Bluetech s.r.o.; CineStar, s. r. o.; Český červený kříž; Český svaz žen; Emco spol. s r.o.; Junák - český skaut, z.s.; Pionýr, z.s., Model Obaly a.s; Monitora media, s.r.o.; Nadační fond Albert; Sdružení dopravních podniků ČR; Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska; Soleta Signum s.r.o.; Země světa